

॥ ఓం నమో వేద్యుణిణ్యాయ ॥

26.04.2022 - మంగళవారము

## యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

వేంకటేశః శ్రీనివాసః, లక్ష్మీపతిరనామయః ॥  
అమృతాంశో జగద్వంద్యః, గోవిందశ్శాశ్వతః ప్రభుః ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచాం, మలం శరీరస్య చ వైద్యకేన ॥  
యో\_పాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం, పతంజలిం ప్రాంజలిరానతోస్మి ॥

నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, నమో మహద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

-----  
యోగదర్శనం పుటచనం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విఘ్నేనః శర్మ గారిచే ప్రారంభం  
-----

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।  
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।  
పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, విభూతి నామయోగే, దశమాధ్యాయే శ్లోకాః ॥

॥ శ్రీభగవోసుతోచ ॥

భూయ ఏవ మహాబాహో శృణు మే పరమం వచః ।

యత్తేహం ప్రీయమాణాయ వక్ష్యామి హితకామ్యయా ॥

॥ 10-01 ॥

న మే విదుస్సురగణాః ప్రభవం న మహర్షయః ।

అహమాదిర్హి దేవానాం మహర్షీణాం చ సర్వశః ॥

॥ 10-02 ॥

యో నామజమనాదిం చ వేత్తి లోకమహేశ్వరం ।

అసమ్మాధస్స మర్త్యేషు సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥

॥ 10-03 ॥

బుద్ధిర్జ్ఞానమసమ్మోహః క్షమా సత్యం దమశ్చమః ।

సుఖం దుఃఖం భవోభావో భయం చాభయమేవ చ ॥

॥ 10-04 ॥

అహింసా సమతా తుష్టిః తపో దానం యశోయశః ।

భవంతి భావా భూతానాం మత్త ఏవ పృథగ్విధాః ॥

॥ 10-05 ॥

మహర్షయస్సప్త పూర్వే చత్వారో మనవస్తథా ।

మద్భావా మానసా జాతాః యేషాం లోక ఇమాః ప్రజాః ॥

॥ 10-06 ॥

ఏతాం విభూతిం యోగం చ మమ యో వేత్తి తత్త్వతః ।

సోవికంపేన యోగేన యుజ్యతే నాత్ర సంశయః ॥

॥ 10-07 ॥

అహం సర్వస్య ప్రభవః మత్తస్సర్వం ప్రవర్తతే ।

ఇతి మత్వా భజంతే మాం బుధా భావసమన్వితాః ॥

॥ 10-08 ॥

మచ్చిత్తా మద్గతప్రాణాః బోధయంతః పరస్పరం ।  
కథయంతశ్చ మాం నిత్యం తుష్యంతి చ రమంతి చ ॥

॥ 10-09 ॥

తేషాం సతతయుక్తానాం భజతాం ప్రీతిపూర్వకం ।  
దదామి బుద్ధియోగం తం యేన మాముపయాంతి తే ॥

॥ 10-10 ॥

తేషామేవానుకంపార్థమ్ అహమజ్ఞానజం తమః ।  
నాశయామ్యాత్మభావస్థః జ్ఞానదీపేన భాస్వతా ॥

॥ 10-11 ॥

॥ శ్రీ అర్జున ఉవాచ ॥

పరం బ్రహ్మ పరం ధామ పవిత్రం పరమం భవాన్ ।  
పురుషం శాశ్వతం దివ్యమ్ ఆదిదేవమజం విభుమ్ ॥

॥ 10-12 ॥

ఆహుస్త్యామృషయస్సర్వే దేవర్షిర్నారదస్తథా ।  
అసితో దేవలో వ్యాసః స్వయం చైవ బ్రవీషి మే ॥

॥ 10-13 ॥

సర్వమేతద్భుతం మన్యే యన్మాం వదసి కేశవ ।  
న హి తే భగవన్వ్యక్తిం విదుర్దేవా న దానవాః ॥

॥ 10-14 ॥

స్వయమేవాత్మనాత్మానం వేత్త త్వం పురుషోత్తమ ।  
భూతభావన భూతేశ దేవదేవ జగత్పతే ॥

॥ 10-15 ॥

వక్తుమర్హస్యశేషేణ దివ్యా హ్యోత్మవిభూతయః ।  
యాభిర్విభూతిభిర్లోకాన్ ఇమాంస్త్యం వ్యాప్య తిష్ఠసి ॥

॥ 10-16 ॥

కథం విద్యామహం యోగిన్ త్వాం సదా పరిచింతయన్ ।  
కేషు కేషు చ భావేషు చింత్యో2సి భగవన్మయా ॥

॥ 10-17 ॥

విస్తరేణాత్మనో యోగం విభూతిం చ జనార్దన ।

భూయః కథయ తృప్తిర్హి శృణ్వతో నాస్తి మే2మృతం ॥

॥ 10-18 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, విభూతి నామ యోగే, దశమాధ్యాయే శ్లోకాః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

ॐ ॐ ॐ

ॐ